

Mardi 12 mars 2024
Conférence de Philippe MOULIN

« Controverses à propos du traitement des hypercholestérolémies »

Au cours des années 2010 une vive controverse s'est développée progressivement à propos de l'opportunité du traitement des hypercholestérolémies. Elle s'est nourrie de l'attitude ambivalente de certains sujets à risque cardiovasculaire vis-à-vis de leur traitement par STATINE.

Les prises de position extrêmement médiatisées de rares leaders d'opinions adeptes de révisionnisme vis-à-vis de l'hypercholestérolémie ont reçu un écho considérable en France et en Belgique amplifié par les médias. L'argumentation mal fondée s'appuyait sur une analyse orientée des données de la littérature. Le discours visait à considérer que le traitement des hypercholestérolémies ne réduisait pas le risque cardiovasculaire et qu'il était susceptible d'entraîner des effets secondaires contrebalançant le bénéfice escompté.

La partie introductive de la conférence est destinée à montrer la relation de causalité entre l'hypercholestérolémie et le risque cardiovasculaire et l'amplitude de la diminution de l'incidence des complications cardiovasculaires ischémiques consécutive à une baisse de la cholestérolémie.

La seconde partie, en s'appuyant sur une analyse systématique de la littérature scientifique étayée par les méta-analyses les plus récentes, consiste à démonter point par point l'argumentation alimentant le révisionnisme s'opposant aux traitements des hypercholestérolémies.

La troisième partie montre les conséquences néfastes en santé publique qui ont découlé de ces controverses, avec une tentative pour en tirer des enseignements pour prévenir d'éventuelles récurrences relatives à la prévention des maladies chroniques.