

Mardi 9 janvier 2024
Communication de notre confrère Jacques CHEVALLIER

« La honte et la peau : une histoire partagée »

Le dermatologue, qui est aussi vénéréologue (qui soigne les maladies de "Vénus" et non celles des veines...), est certainement le médecin le plus confronté aux maladies honteuses.

S'il est assez facile d'étudier et de comprendre le ressenti de honte (on parlait de vergogne au Moyen Âge) lié à une disgrâce ou une maladie affligeante touchant la peau, il est mal aisé d'analyser le sentiment de honte ressenti par les patients à travers les âges. Il faudra souvent nous contenter de l'attitude de l'autre face à la maladie affligeante, et ses conséquences sur le malade ainsi stigmatisé, pour appréhender ou tenter de deviner le sentiment de honte.

Parmi les sources de la honte seront développés le déni du sentiment de pudeur, la cause immorale ou vicieuse de la maladie (à l'origine du concept de maladie honteuse), la peur de la contagion entraînant l'exclusion (avec l'exemple des lépreux), la peur des stigmates de naissance touchant la peau responsable de rejet, voire d'accusation de sorcellerie (avec la rousseur de peau, les taches et les grains de beauté). La honte de "l'anormalité" concerne notamment les Noirs, les albinos, les gauchers, les "monstres". Enfin les marques de la honte, tatouages, scarifications ou piercings, volontaires ou imposées, et l'importance du ressenti des dermatoses les plus affligeantes ou des stigmates de la vieillesse complètent ce panorama de la honte.

L'ensemble traduisant bien le rejet social des maladies de peau et leur perception négative, honteuse. Ce rejet a toujours été patent jusqu'à aujourd'hui au point de déteindre sur le spécialiste de la "superficialité", où tout se voit à l'inverse du médecin "interniste". Mais Paul Valéry n'a-t-il pas écrit en 1932 dans *L'idée fixe* : « Ce qu'il y a de plus profond dans l'homme, c'est la peau ».

Les dermatologues, eux aussi, peuvent rougir de honte à l'évocation de certains faits ou événements les concernant... mais ceci est une autre histoire !