

Méthodes d'évaluation des thérapeutiques en médecine

Communication de Gilbert KIRKORIAN

Mardi 21 novembre 2017

Si la médecine a acquis une certaine maîtrise dans les méthodes de diagnostic et de traitement des maladies, elle éprouve toujours quelques difficultés à en affirmer l'efficacité et l'innocuité. Pour ceux qui en doutent, il suffit d'observer l'effervescence médiatique dès qu'il s'agit d'affirmer ou de contester l'efficacité des statines, des vaccins ou des examens de dépistage systématique des cancers ou bien de dénoncer la nocivité des ondes électromagnétiques, du Mediator ou du glyphosate. La question se pose alors de savoir pourquoi les avis divergent, pourquoi les arguments scientifiques ne parviennent pas à concilier les points de vue. On peut certes invoquer le rôle des groupes de pression de toute nature ou la présentation médiatique dénuée de toute nuance. Au cours de cet exposé, je vais défendre l'idée que le problème est bien plus profond, qu'il tient en grande partie à la difficulté de définir les fondements scientifiques de la décision médicale.

Dans le domaine de la santé, on pourrait imaginer que le combat contre la maladie repose sur une compréhension approfondie de ses causes et de la succession des événements qui conduisent à leurs effets néfastes. En conséquence, il suffirait de les connaître précisément pour espérer éradiquer les causes ou briser l'enchaînement des phénomènes qui l'entretiennent. Sans nul doute, les progrès considérables accomplis au cours des dernières décennies ont permis de décrypter nombre de situations auparavant incompréhensibles. Pourtant, pour de nombreuses autres maladies, la compréhension des mécanismes est imparfaite et c'est par l'observation de populations que l'on peut essayer de détecter des situations reproductibles. On doit alors accepter l'utilisation de modèles probabilistes censés représenter la réalité mais qui n'en sont pourtant qu'une représentation. Parmi ces modèles, les études de populations avec répartition aléatoire des sujets sont aujourd'hui devenues la méthode de référence.