

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ACADÉMIQUE DU MARDI 30 SEPTEMBRE 2025

par Robert BOIVIN
Secrétaire général de la classe des sciences

La présidente Nathalie Fournier ouvre la séance à 14 h 30, séance consacrée à la réception de notre nouveau confrère Philippe Moulin.

Elle présente les excuses de nos confrères : Christian Bange, Guy Chanfray, Jean-Claude Decourt, Christian Dumas, Jacques Fayette, Jacques Hochmann, Maryannick Lavigne-Louis, Philippe Lebreton. Philippe Mikaeloff, Joseph Remillieux.

Elle accueille ensuite Philippe Moulin qui fait son entrée solennelle sous les applaudissements de l'assistance, encadré par François Renaud chancelier, Michel Lagarde rapporteur et Robert Boivin secrétaire général de la classe des Sciences.

Nathalie Fournier rappelle la visite de l'atelier du peintre Marc Desgranchamps, sous la conduite de Marc Desgrandchamps lui-même, ce mercredi 1^{er} octobre à 10 h.

La présidente donne ensuite la parole à Laurent Thirouin, secrétaire général de la classe des lettres, pour le compte-rendu de la séance du 23 septembre 2025 consacrée pour l'essentiel à la conférence de Claude Prudhomme : « *Le monde catholique au défi de l'universel : mutation ou fin d'un modèle* ».

Nathalie Fournier présente ensuite notre nouveau confrère : Philippe Moulin est médecin, professeur émérite de l'université Claude Bernard Lyon 1. Après ses études médicales, il a déroulé une carrière hospitalo-universitaire à Lyon et a été notamment professeur, chef de service de 2002 à 2022 en endocrinologie, diabétologie, maladies métaboliques et nutrition. Il est aussi docteur *Honoris causa* de l'Université de Buenos Aires.

Ses activités de recherche se traduisent par de très nombreuses publications.

Il est membre de nombreuses sociétés savantes.

C'est un ancien membre correspondant de notre Académie dont il est devenu membre titulaire en 2024. Il a présenté ici même une conférence : « *Controverses à propos du traitement des hypercholestérolémies* ».

Nathalie Fournier cède alors la parole à Philippe Moulin pour son discours de réception intitulé :

« *L'athérosclérose : de multiples mécanismes constituant des cibles de nouveaux traitements* ».

Après avoir remercié ses confrères pour l'avoir admis dans leurs rangs, Philippe Moulin évoque le professeur Alain Goutelle qui l'a précédé au fauteuil N° 5 de la section 3 de la classe des sciences. Il se trouve qu'il avait eu l'occasion de travailler dans son service comme aide-soignant à l'occasion d'un job d'été pendant ses études médicales.

Dans la première partie de son discours notre confrère rappelle que l'athérosclérose est, après le cancer, la deuxième cause de mortalité en France par infarctus, AVC, gangrène des membres inférieurs. Toutefois, à Lyon, nous avons du fait d'un accès rapide aux traitements curatifs de revascularisation, un des taux de mortalité cardiovasculaire les plus faibles de France.

L'athérosclérose est une maladie inflammatoire chronique de la paroi des artères qui conduit à la formation de plaques d'athérome avec dépôt de cholestérol, plaques dont la rupture entraîne des occlusions artérielles d'autant plus graves qu'elles concernent des organes essentiels (cœur, cerveau).

Dans la deuxième partie, l'orateur s'intéresse à l'évaluation du risque d'ischémie cardiovasculaire. La formation de ces plaques d'athérome résulte en effet d'une prédisposition génétique aggravée par l'exposition à différents facteurs de risque (régime, tabagisme, diabète, obésité, âge, environnement). Certains de ces facteurs sont facilement modifiables, d'autres non.

De nombreuses études ont été conduites pour essayer d'évaluer le risque d'avoir un accident thrombo-embolique en prenant en compte l'âge, la tension artérielle, le cholestérol total et le HDL cholestérol. Toutefois les indices obtenus ne sont pas très satisfaisants.

Dans sa dernière partie, Philippe Moulin s'intéresse aux perspectives thérapeutiques susceptibles de diminuer le risque d'accident ischémique. Le régime méditerranéen est sans conteste bénéfique notamment s'il contient des noix. Les acides gras oméga 3 ont relativement peu d'effet sauf s'ils sont à chaîne longue comme l'EPA (acide éicosapentanoïque). Plusieurs études en cours visent à abaisser la production de cholestérol endogène mais les coûts sont prohibitifs.

Des résultats intéressants sont obtenus avec les médicaments tels que la colchicine qui réduit l'inflammation chronique des parois artérielles. Quant à l'aspirine, elle reste d'un intérêt majeur en prévention secondaire, c'est-à-dire chez des sujets ayant déjà présenté des accidents ischémiques cardiovasculaires.

Pour conclure, il apparaît que des progrès ont été manifestes au cours de ces dernières années et cela s'est traduit par une légère, mais constante, diminution de taux de mortalité cardiovasculaire.

La présidente remercie le conférencier pour sa présentation claire et convaincante et cède le micro à notre confrère Michel Lagarde pour sa réponse académique.

Réponse académique de Michel Lagarde :

Notre confrère souligne trois points fondamentaux qui ont été développés par Philippe Moulin :

- 1/ Le régime méditerranéen est intéressant grâce à ses propriétés anti-oxydantes.
- 2/ Les acides gras oméga3, que l'on trouve principalement dans les poissons gras, ont des effets bénéfiques à faible dose mais, à dose plus élevée, ces effets sont moins clairs.
- 3/ À faible dose, l'aspirine est anti-agrégante plaquettaire tout en restant peu hémorragique. De plus elle a un effet préventif contre le cancer colorectal et ses récives.

Après avoir remercié Michel Lagarde et Philippe Moulin, la présidente remet à ce dernier le diplôme traditionnel ainsi que l'insigne de l'Académie, sous les applaudissements du public.

La séance est levée à 16 h 05.